

# Bea Voorbeeld



# Waar ligt jouw kracht?

Weet jij waar je echt goed in bent? Heb jij verborgen kwaliteiten? Hoe zien anderen jou? Als je je kwaliteiten kent, weet je wat je te bieden hebt en kun je meer uit jezelf halen. Dit rapport biedt je een onderbouwd beeld van waar jouw kracht ligt.

Je hebt een vragenlijst ingevuld over jouw krachtvelden. De waarde en bruikbaarheid van de resultaten worden verhoogd als je ook feedback hebt gevraagd. Deze feedback is dan verwerkt en zie je in dit rapport terug. Het resultaat kan je helpen te ontdekken binnen welke krachtvelden je het meest bereikt en binnen welke krachtvelden het je (nog) minder goed lukt in je kracht te staan, bijvoorbeeld omdat je beperkingen of belemmeringen ervaart en je gedrag minder effectief is.

Naarmate je je sterker bewust bent van jouw kracht en deze weet te benutten, zul je steeds steviger in je kracht komen te staan. Mensen die vanuit hun kracht werken, ervaren vaak flow: een mentale toestand waarin je helemaal opgaat in wat je doet en jezelf vergeet. Je voelt je vol energie, je concentratie is optimaal, alles loopt lekker en je bereikt resultaat. Als je focus vooral gericht is op wat je niet kunt, op je onvolkomenheden en fouten, dan staat dat je flow in de weg. Denk dus vanuit je kracht, niet vanuit tekortkomingen of belemmeringen.

Het rapport start met een overzicht van het totaaloordeel op de vijf krachtvelden. Daarna geven we een overzicht per krachtveld, gevolgd door een toelichting daarop, als die gegeven is.

We onderscheiden de volgende vijf krachtvelden:

## **Denkkracht**

Je cognitieve vermogens gebruiken waardoor je juiste analyses maakt, je een eigen oordeel vormt en dat met argumenten onderbouwt. Daarnaast openstaan voor - en nieuwsgierig zijn naar - andere invalshoeken.

## **Stuurkracht**

Op doortastende en geloofwaardige wijze richting en sturing geven aan personen en situaties. Je draagt een mening of visie uit en brengt die tot leven, je stelt doelen en zorgt ervoor dat deze worden behaald.

## **Slagkracht**

Binnen de gestelde termijn resultaten behalen die voldoen aan de gestelde kwaliteitseisen. Een zichtbare bijdrage leveren aan gestelde doelen, kansen zien en deze benutten.

## **Sociale kracht**

Met verschillende mensen relaties aanknopen en deze onderhouden. In uiteenlopende sociale situaties een passende rol op je nemen, de posities en belangen van anderen juist inschatten en daar goed mee om kunnen gaan.

## **Persoonlijke kracht**

Je in uiteenlopende omstandigheden staande weten te houden, je soepel aanpassen aan mensen en situaties en doen wat je wilt of moet doen. Controle houden over je emoties, kalmte en geduld tonen en met onzekerheid kunnen omgaan.

# Scores

Je hebt - of je feedbackgever heeft - per krachtveld steeds tien stellingen beoordeeld en vervolgens een oordeel gegeven over het krachtveld in zijn totaal. De antwoordopties waren als volgt:

1. Geen kracht
2. Voldoet in de meeste situaties
3. Kracht

Voor vrijwel iedereen geldt dat je op een paar punten uitblinkt (score 3) en dat er enkele punten zijn die geen kracht van je zijn (score 1). Daarnaast zijn er punten waarvan je voor de meeste situaties voldoende in huis hebt (score 2). Jij hebt - of je feedbackgever heeft - zelf bepaald wat de totaalscore is. Dit hoeft dus geen rekenkundig gemiddelde te zijn van de oordelen op de stellingen. Hieronder zie je een overzicht van de alle totaaloordeelen per krachtveld. Op de volgende pagina's vind je de resultaten per krachtveld. Het meest gegeven oordeel is omlijnd. Een overzicht van de feedbackgevers vind je in de legenda hieronder.

## Legenda



Bea Voorbeeld



Karel Collega



Lida Leidinggevende

## Totaaloverzicht

	1	2	3
Totaaloordeel Denkkracht			
Totaaloordeel Stuurkracht			
Totaaloordeel Slagkracht			
Totaaloordeel Sociale kracht			
Totaaloordeel Persoonlijke kracht			

# Denkkracht

Je cognitieve vermogens gebruiken en gedrag laten zien waarmee het je lukt juiste analyses te maken, je een eigen oordeel te vormen en dat met argumenten te onderbouwen. Tegelijkertijd sta je open voor en ben je nieuwsgierig naar andere invalshoeken.

	1	2	3
Is snel van begrip.			
Schakelt snel (tussen onderwerpen, van korte naar lange termijn).			
Kan goed analyseren, dringt snel door tot de essentie.			
Legt verbanden, ziet samenhang.			
Krijgt gemakkelijk overzicht door afstand te nemen.			
Kan buiten de bestaande denkkaders denken.			
Maakt zich gemakkelijk nieuwe kennis eigen.			
Stelt relevante en kritische vragen.			
Bedenkt intelligente oplossingen.			
Bedenkt creatieve oplossingen.			
	1	2	3
Totaaloordeel Denkkracht			

## Toelichting bij denkkraft

### Bea Voorbeeld

Ik merk dat ik vrij snel kan schakelen tussen onderwerpen, ik zie snel wat de kern van een probleem is, ik zie snel allerlei verbanden en ik leer makkelijk.

---

### Karel Collega


































Bea is snel van begrip. Ze leert snel en makkelijk.

### Lida Leidinggevende

Bea is een snelle denker. Ze stijgt met gemak boven de materie en denkt kritisch, maakt scherpe analyses.

# Stuurkracht

Gedrag laten zien waarmee het je lukt op doortastende en geloofwaardige wijze richting en sturing te geven aan personen en situaties. Je draagt een mening of visie uit en brengt die tot leven, je stelt doelen en zorgt ervoor dat deze worden behaald.

	1	2	3
Bepaalt de richting of het doel.		 	
Heeft impact op anderen; woorden en daden maken indruk.		 	
Vindt gemakkelijk draagvlak voor ideeën en plannen.		 	
Weet anderen te enthousiasmeren.			 
Weet meningen en standpunten te beïnvloeden, overtuigt.		 	
Toont moed, gaat zo nodig confrontaties aan en pakt problemen aan.		  	
Stimuleert anderen om initiatief te nemen.			 
Krijgt anderen mee in de gewenste richting.		 	
Ondersteunt en begeleidt anderen in hun ontwikkeling.		 	
Inspireert vanuit een visie.		  	
	1	2	3
Totaaloordeel Stuurkracht		 	

## Toelichting bij stuurkracht

### Bea Voorbeeld

Persoonlijk vind ik het vrij moeilijk om anderen te overtuigen van mijn standpunten. Komt ook omdat ik mezelf (nog) niet een echte expert vind op mijn vakgebied. Ik vind dan snel dat ik niet de kennis in huis heb om mijn visie als de enige juiste te zien. Wel ben ik over bepaalde plannen enthousiast en dat is dan soms toch wel aanstekelijk voor anderen, merk ik.

---

### Karel Collega

Ik denk dat Bea wel stuurkracht heeft, maar ze heeft nog niet veel kans gehad om dit te laten zien. Haar enthousiasme is daarbij een kracht, ze inspireert daarmee anderen.

### Lida Leidinggevende

Bea's enthousiasme werkt voor velen aanstekelijk. Ze is soms nog wat (te) onzeker, ze mag wel wat stelliger zijn in haar mening. Ze is verder communicatief sterk.

# Slagkracht

Gedrag laten zien waarmee het je lukt binnen de gestelde termijn resultaten te behalen die voldoen aan de gestelde kwaliteitseisen. Je levert een zichtbare bijdrage aan gestelde doelen, je ziet kansen en benut deze.

	1	2	3
Heeft veel energie.			 
Neemt beslissingen.		  	
Gaat door tot het beoogde resultaat er is, ook als het tegenzit.			 
Durft risico's te nemen om het doel te bereiken.		  	
Lost problemen meteen op.			  
Kan goed organiseren.			  
Werkt efficiënt en doelgericht.			 
Stelt de juiste prioriteiten.			 
Legt de lat hoog, levert kwaliteit.			  
Komt afspraken en beloften na.			  
	1	2	3
Totaaloordeel Slagkracht			 



## Toelichting bij slagkracht

### Bea Voorbeeld

ik ben iemand die vrij geordend werkt. Hierdoor hou je overzicht, dat vind ik belangrijk. Mochten zich problemen voordoen, dan los ik ze het liefst zo snel en zo goed mogelijk op. Ik neem ook graag snel beslissingen, maar ik vind dat ik er soms beter net iets langer over na zou kunnen denken zodat ik ze beter kan onderbouwen en mijn besluiten krachtiger worden.

---

### Karel Collega

Bea werkt hard en toont veel inzet.

### Lida Leidinggevende

Bea is heel betrouwbaar, als zij iets regelt, regelt ze het goed en als ze iets belooft, dan gebeurt het ook. Dat is heel prettig.

# Sociale kracht

Gedrag laten zien waarmee het je lukt met verschillende mensen relaties aan te knopen en deze te onderhouden. Je neemt in uiteenlopende sociale situaties een passende rol op je, je schat de posities en belangen van anderen juist in en je weet daar goed mee om te gaan.

	1	2	3
Benadert anderen tactvol en met respect.			
Heeft vriendelijke en uitnodigende houding.			
Gaat goed om met gevoeligheden en belangen van anderen.			
Toont interesse in anderen, is een goed luisteraar.			
Heeft een plezierige omgangstijl.			
Voelt sociale situaties goed aan.			
Is sociaal handig, krijgt veel gedaan bij anderen.			
Past zich gemakkelijk aan anderen aan.			
Legt gemakkelijk contact, is vlot in de omgang.			
Weet relaties te onderhouden.			
	1	2	3
Totaaloordeel Sociale kracht			

## Toelichting bij sociale kracht

### Bea Voorbeeld

ik vind het prettig om veel en vaak met collega's te overleggen, en ik krijg de indruk dat de meeste collega's dat ook waarderen. ik vind het wel eens lastig in te schatten wat de belangen zijn van sommige collega's wanneer er onderhandeld moet worden, dan weet ik soms niet zo goed wat de beste aanpak is en dan wacht ik (wat te veel) af

---

### Karel Collega


































Bea is heel sociaal, ze kent iedereen. ze zorgt voor een prettige sfeer op de afdeling en onderhoudt contacten met andere afdelingen, zodat zij weten wat er bij ons speelt en ze brengt ons weer op de hoogte van wat er op andere afdelingen speelt. Ik vind dat een duidelijke kracht van haar.

### Lida Leidinggevende

Bea is prettig in de omgang, zowel voor collega's als klanten. Haar communicatieve eigenschappen spelen daarbij een belangrijke rol. Ze is ook oprecht geïnteresseerd wat er elders in de organisatie speelt, zorgt voor een goede communicatie tussen afdelingen.

# Persoonlijke kracht

Gedrag laten zien waarmee het je lukt je in uiteenlopende omstandigheden staande te houden, je soepel aan te passen aan mensen en situaties en te doen wat je wilt of moet doen. Je houdt controle over je emoties, je toont kalmte en geduld en je kunt met onzekerheid omgaan.

	1	2	3
Is zelfbewust, weet zichzelf op waarde te schatten.		 	
Gaat soepel om met veranderingen en onverwachte situaties.		 	
Kan improviseren.			  
Vindt zijn/haar weg zonder regels en richtlijnen.			  
Gaat goed om met de eigen minder sterke kanten en belemmeringen.			 
Is bestand tegen stressvolle omstandigheden.		 	
Heeft controle over de eigen emoties.		  	
Maakt een professionele indruk.			  
Communiqueert helder en vlot.			  
Brengt boodschap op aansprekende manier.			 
	1	2	3
Totaaloordeel Persoonlijke kracht			 

## Toelichting bij persoonlijke kracht

### Bea Voorbeeld

Ik vind dat ik soms iets te veel last heb van stress. Ik moet dan echt even op mezelf letten, mezelf goed in acht nemen en het werk goed doseren.

---

### Karel Collega

Bea zet zich voor 100% in. Als het erg druk is, kan ze stress ervaren, maar ze zorgt dat dat geen invloed heeft op haar prestaties omdat ze op tijd om hulp of advies vraagt.

### Lida Leidinggevende

Bea is soms wat stressgevoelig, maar ze is zich daar zelf van bewust. Ze zorgt dat ze goed werk blijft leveren.

## Jouw kracht in quotes

### **Bea Voorbeeld**

*Mijn denkkraft is mijn sterkste kracht. Ik ben trots op mijn analytisch vermogen. Mijn collega's weten me ook te vinden om mee te denken, als ze op zoek zijn naar oplossingen. Ik zou nog wel wat meer willen leren hoe ik anderen kan overtuigen.*

### **Karel Collega**

*Ik vind Bea een pientere, prettige collega met wie ik goed kan sparren.*

### **Lida Leidinggevende**

*Bea's sterke kanten zijn haar scherpe analytische en communicatieve vaardigheden. Ze wordt door een groot aantal collega's gewaardeerd, niet alleen van onze afdeling, maar ook van andere afdelingen weten ze haar te vinden.*

## Reflectie

De onderstaande vragen kun je gebruiken om aan de slag te gaan met de feedback die je hebt ontvangen. De vragen kun je per krachtveld beantwoorden.

- Komt jouw eigen beeld van dit krachtveld overeen met dat van de (meeste) feedbackgevers? Denk in categorieën (geen kracht/voldoet/kracht). Misschien zit je aan de lage of juist aan de hoge kant in vergelijking met de feedbackgevers? Wat betekent dat volgens jou?
- Waarderen de feedbackgevers ongeveer dezelfde aspecten in dit krachtveld als jijzelf, of juist hele andere? Wat zijn opvallende verschillen? Kun je iets met deze informatie?
- Zijn er aspecten die je n.a.v. de feedback die je van anderen kreeg, wilt versterken?
- Zo ja, welke concrete mogelijkheden zie je daarvoor?
- Wat is jouw conclusie: ligt jouw kracht echt in dit krachtveld, of behoort je tot 'middenmoot' die voor de meeste situaties over voldoende van deze kwaliteit beschikt?
- Misschien is je conclusie dat je op dit vlak wel eens beperkingen of belemmeringen ervaart? Zo ja, welke zijn dat en hoe kun je daar mee omgaan? Zie je mogelijkheden om die te compenseren met jouw uitgesproken kwaliteiten?
- Zie je mogelijkheden om je in dit krachtveld (nog) meer te manifesteren en (nog) meer in je kracht te gaan staan? Zo ja, hoe ga je dat doen?